教育ニュースレター　vol.3

6月

令和５年６月２日（金）
レベルⅠ　リフレッシュ研修を行いました。
あいにくの大雨で、敦賀観光はできず、敦賀市立金山体育館をお借りして、身体をめいっぱい動かしました。

【午前の部】
「私たちが働く敦賀医療センターってこんなところ！」をテーマに、 入職の動機や、自部署の看護のいいところについて、意見交換しました。

1年後のわたしへ・・・

1年後の自分に宛てた手紙を書きました。1年後、開封するのが楽しみですね。

【午後の部】
体育館を半日お借りし、ソフトバレーボール・バレーボールをしました。なかなか声かけができず、ボールをコートに落としてしまう場面もありましたが、最終戦では、自分が取る時に「はい！」の声掛けや、「お願い！」の声が出せるようになりチームワークが高まりました。看護においてもチームワークは大事です。まず自分から声を出しましょう。

研修生の反応（アンケート・グループワークより）

・同期と1日過ごし、たくさん話せてリフレッシュできた。
・この病院を選んで就職したのは、身内が入院した時に優しい看護師さんをみて、だった。
・友達のお母さんがこの病院で働いていて、働きやすいよ、と話してくれた。
・病棟や、集合研修など新人教育が丁寧で、到達目標もわかりやすいので学習しやすい。

２か月間よく頑張ったよ。

入職して2か月が経過し、「早く職場環境に慣れよう」「先輩にわからないことをいつ聞けばいいのだろう」という不安や戸惑い・焦りが聞かれました。
同期のみんなも同じ気持ちを抱えていることを知り、少し安心できたと思います。
1年後の自分に書いた手紙を読むころは、頑張った自分をいっぱい褒めてあげましょう！