

教育ニュースレター vol.1

5月
May

2023年度のラダー別研修が始まりました。

看護部が行う集合研修については、この『ニュースレター』という形でお知らせしていきます。

ここでは研修の内容や様子、研修担当者から「病棟でここを見てほしい」といったOJTとの連携などなど各看護単位で集合研修での学びを活かしてもらえようお伝えしていきます(*^_^*)

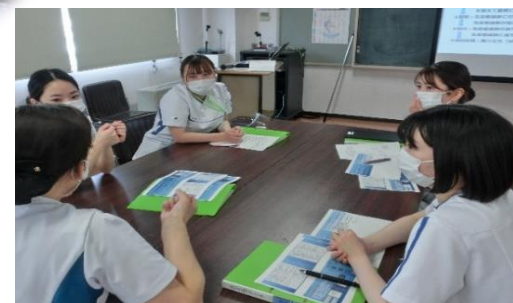
5月12日にレベルI「夜勤前研修」を行いました。
入職して2か月が経過しました。新人看護師はわからないことを口に出しながら、少しずつできることが増えるように先輩看護師の支援を受けて頑張っていこう！！と思っています。



夜勤に対する思い・・・
◇起きていられるか心配
◇チームの患者さん全部を観察できるか不安がある
◇夜中すぐに仮眠できるか心配

研修の内容

- ・講義 ①夜勤前、当日夜勤明けの過ごし方について具体的な内容
- ②夜勤看護の注意点
- ③グループワーク
「夜勤に対する思い」



研修の反応（アンケートより）

- ・夜勤に向けて、体調管理や生活について知ることが出来たので良かった。
- ・夜勤までにやっておくべきことや、体調の整え方がよくわかった。技術の習得に向けて頑張ります。
- ・夜勤に入る前にオリエンテーションがあることで安心できた。
- ・実際の話聞いたことで夜勤のイメージがつかまりました。

研修の最後に

- 【夜勤までに準備しておいたほうが良いこと】
- ・救急カートなどの急変時に必要な物品を把握する
 - ・夜勤中、自分がどこに行くかを先輩看護師にしっかり伝えること
 - ・報連相を習慣づけること
不安なことは先輩看護師に聞いてくださいね。