

# ラダー研修5月 (R7.5月)

入職1か月!みんな元気です(\*^-^\*)

夜勤の心得を受講中



5月下旬から、オリエンテーション夜勤が始まります。夜勤前に準備しておくの良いものや、体調の整え方、サーカディアンリズムについても学びました。

夜勤中は、スタッフの数も減る中、患者さんの急変時には、自分もメンバーの一人となって動けるようにICLSについても演習しましたね。

声を掛け合う大切さを実感することが出来ました。

先輩を頼って、夜勤への自信をつけていってね。

教育担当看護師長より