

けんこう 出前講座

敦賀医療センター
のごあんない

敦賀医療センターでは地域の皆様と一丸となって、敦賀市・美浜町・若狭町の健康づくりをすすめるために、「けんこう出前講座」を行っています。当院職員が地域の皆様の集会等にうかがって、健康づくりに役立つ、**最新の情報**をご紹介します。どうぞお気軽にご利用ください。職員一同、皆様のお申込みをお待ちしています！！

おしながき 出前講座のテーマの一例

- がん検診の必要性
- 高齢者の栄養と食事 ~食事摂取のこつ教えます！~
- 住み慣れたこの地域ですっと暮らすために
~地域のサービスや介護保険を知ろう~
- 身近な感染症と予防策
- 「フレイル・ロコモ・サルコペニア」しっかり理解
健康長寿をめざしましょう
- ウィズコロナの感染対策
等々
- 保温ケア

ここに挙げたものはほんの一例です。全テーマは別紙「けんこう出前講座一覧」を参照してください。また、テーマのご希望がございましたら、検討させていただきますので、お気軽にご相談ください。

出前講座



場所

敦賀市および美浜町、若狭町の自治会、老人会、各種団体等 原則5名以上の集まり
●ただし、政治・宗教・営利目的の集会を除きます。

日時

平日9:00~17:00 土日祝・年末年始を除く
●講師等の都合により調整させていただく場合があります。
●開催希望日の2ヶ月前までにお申し込み下さい。

場所

講座対象者のご希望の会場（出前エリア：敦賀市・美浜町・若狭町）
●会場借用の手続き、費用は申込者の負担となります。

申込

申込書にご記入の上、下記へファックスでお申込み下さい。
●受付後、担当者から打ち合わせのご連絡いたします。
●申込書は下記URLからダウンロードできます。
病院ホームページ <https://tsuruga.hosp.go.jp>

費用

無料 講師謝礼や交通費は無料です。

お問合せ・お申込みは



独立行政法人国立病院機構
敦賀医療センター

☎ 0770-25-1600 (代)
FAX 0770-25-0354

お問合せは、土日祝・年末年始を除く9:00~17:00にお願いいたします



地域医療連携室 **けんこう出前講座** 係